

DIETA BASAL

SAINT ANDREWS SCHOOL

Del 5 de Noviembre al 28 de Diciembre de de 2018



LUNES
05-NOV. -03-DIC.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS PANADERAS
PAN

MARTES
06-NOV. -04-DIC.
SOPA DE ARROZ CON PESCADO
TORTILLA DE PAPAS
TOMATE AL ORÉGANO
PAN

MIÉRCOLES
07-NOV. -05-DIC.
CREMA DE BERROS
HAMBURGUESA DE RES CON SALSA NAPOLITANA
ARROZ CON VERDURAS
PAN

JUEVES
08-NOV. -06-DIC.
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO
PESCADO EMPANADO
ENSALADA DEL TIEMPO
PAN

VIERNES
09-NOV. -07-DIC.
POTAJE DE COLES
ESPAGUETIS CON TOMATE Y CARNE
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL

LUNES
12-NOV. -10-DIC.
SOPA DE PUCHERO
PESCADO EN SALSA AMERICANA
PAPAS GUISADAS
PAN

MARTES
13-NOV. -11-DIC.
CREMA DE VERDURAS
PAELLA MAR Y TIERRA
PAN

MIÉRCOLES
14-NOV. -12-DIC.
POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA
PIZZA A NUESTRO ESTILO
PAN

JUEVES
15-NOV. -13-DIC.
CREMA DE CALABACÍN
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE PASTA
PAN

VIERNES
16-NOV. -14-DIC.
RANCHO CANARIO
CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL

LUNES
19-NOV. -17-DIC.
POTAJE DE LA ABUELA
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN

MARTES
20-NOV. -18-DIC.
SOPA DE POLLO
PESCADO ENCEBOLLADO
PAPAS ARRUGADAS
PAN

MIÉRCOLES
21-NOV. -19-DIC.
PURE DE JUDIAS
TORTILLA DE QUESO
JAMÓN
PAN

JUEVES
22-NOV. -20-DIC.
POTAJE DE GARBANZOS
CODITOS CON ATÚN
QUESO RALLADO
PAN

VIERNES
23-NOV. -21-DIC.
CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBOS DE AVE
ENSALADA DE COLORES
PAN INTEGRAL

LUNES
26-NOV. -24-DIC.
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS
CARNE CON PAPAS
PAN

MARTES
27-NOV. -25-DIC.
PURÉ DE HORTALIZAS
ARROZ EN CAZUELA
PAN

MIÉRCOLES
28-NOV. -26-DIC.
SOPA DE TERNERA
PESCADO A LA VASCA
ZANAHORIAS BABY CON GUISANTES
PAN

JUEVES
29-NOV. -27-DIC.
CREMA VERDE
CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN
ENSALADA CÉSAR
PAN

VIERNES
30-NOV. -28-DIC.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
PIZZA CAPRICIOSA
PAN INTEGRAL



La información sobre Ingredientes y Alérgenos, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, de acuerdo con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

