

DIETA BASAL

SAINT ANDREWS SCHOOL

Del 7 de Enero al 3 de Marzo de 2019



LUNES
07-ENE. -04-FEB.
POTAJE SUAVE DE BERROS
FILO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PAPAS MAITRE DE HOTEL
PAN

MARTES
08-ENE. -05-FEB.
CREMA DE BUBANGO
PESCADO EMPANADO
ENSALADA MIXTA
PAN

MIÉRCOLES
09-ENE. -06-FEB.
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS
PAELLA MEDITERRANEA
PAN

JUEVES
10-ENE. -07-FEB.
SOPA DE CARNE
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN

VIERNES
11-ENE. -08-FEB.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA MARINERA
PAN INTEGRAL

LUNES
14-ENE. -11-FEB.
POTAJE DE VERDURAS DE INVIERNO
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO
SALTEADO DE PAPITAS, CHAMPIÑONES Y ZANAHORIAS
PAN

MARTES
15-ENE. -12-FEB.
RANCHO CANARIO
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA NICOISSE
PAN

MIÉRCOLES
16-ENE. -13-FEB.
CREMA DE CALABAZA
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN
PAVO
PAN

JUEVES
17-ENE. -14-FEB.
SOPA DE PUCHERO
CAZUELA DE PESCADO
PAN

VIERNES
18-ENE. -15-FEB.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
TALLARINES A LA GENOVESA
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL

LUNES
21-ENE. -18-FEB.
SOPA DE PESCADO
CINTA DE CERDO EN SALSA
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN

MARTES
22-ENE. -19-FEB.
POTAJE DE GARBANZOS
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE
PAPAS ARRUGADAS
PAN

MIÉRCOLES
23-ENE. -20-FEB.
POTAJE CASERO
PIZZA BOLOÑESA
PAN

JUEVES
24-ENE. -21-FEB.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS
ARROZ AL HORNO
PAN

VIERNES
25-ENE. -22-FEB.
PURÉ DE ZANAHORIAS
SAN JACOBOS
ENSALADA TROPICAL
PAN INTEGRAL

LUNES
28-ENE. -25-FEB.
SOPA DE POLLO
PESCADO EN SALSA VIZCAINA
PAPAS RUSTIDAS
PAN

MARTES
29-ENE. -26-FEB.
POTAJE DE LEGUMBRES
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE ALIÑADO
PAN

MIÉRCOLES
30-ENE. -27-FEB.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
POLLO AL CURRY
ARROZ BIRYANI
PAN

JUEVES
31-ENE. -28-FEB.
CREMA DE JUDIAS BLANCAS Y ACELGAS
MACARRONES ESTOFADOS
QUESO RALLADO
PAN

VIERNES
01-FEB. -01-MAR.
POTAJE DE VERDURAS
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA DEL CHEF
PAN INTEGRAL



La información sobre Ingredientes y Alérgenos, así como la Valoración Nutricional del Menú podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, de acuerdo con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

